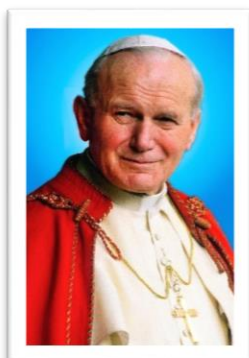


# Nasza Wspólnota

nr 222

26 maja 2024 r.



## Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: [michal.przemyska.pl](http://michal.przemyska.pl)

### Msze św. i intencje: 27 maja – 2 czerwca 2024 r.

27.05, poniedziałek, godz. 17.00  
+ Józef

28.05, wtorek, godz. 8.00  
+ Józef

29.05, środa – wsp. św. Urszuli Ledóchowskiej, godz. 17.00  
++ Wiesław Ozimczuk (28 rocz.), Zofia, Leon, Stanisława, Michał

**30.05, czwartek – urocz. Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej, godz. 7.30**  
+ Józef (zakończenie Mszy św. gregoriańskich)

31.05, piątek – święto Nawiedzenia NMP, godz. 17.00  
Za Agatę – o zdrowie, szczęśliwe rozwiązanie i błogosławione rodzicielstwo

1.06, sobota – wsp. św. Justyna, godz. 17.00  
Za Ignacego – z okazji urodzin

### **2.06, IX niedziela zwykła, B**

**9.00:** + Konrad

**11.00:** Za ks. Jakuba Jakubowskiego – w 6. rocznicę święceń

## Ogłoszenia

◆ Dziękuję serdecznie:

- Marii i Henrykowi Korytko oraz Wiktorii Skupień – za kwiaty, sprzą-  
tanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,

- rodzinom, które w ostatnim czasie złożyły ofiary na utrzymanie ka-  
plicy w sumie 350 zł.

◆ W najbliższą sobotę, 1 czerwca, podczas Mszy św. będzie miało miej-  
sce poświęcenie obrazu Najświętszego Serca Pana Jezusa i rozpocznie  
się peregrynacja tego wizerunku w rodzinach naszej Wspólnoty.

W każdej rodzinie, która wyrazi takie życzenie, obraz Serca Pana  
Jezusa będzie przebywał przez jeden dzień. Będzie to okazja do wspól-  
nej modlitwy w gronie najbliższych i zawierzenia całej rodziny Sercu  
Bożemu.

Rodziny, które zechcą przyjąć obraz, proszę o zgłoszenie w zakry-  
stii, telefonicznie lub na karteczkach, które znajdują na organach (pro-  
szę wpisać imię, nazwisko i adres). Na podstawie przyjętych zgłoszeń  
zostanie sporządzona lista i ustalona kolejność peregrynacji.

◆ We wtorek Msza św. o godz. 8.00.

◆ W czwartek, w uroczystość Bożego Ciała, Msza św. w naszej kaplicy  
będzie o 7.30.

O godz. 9.00 w katedrze rozpocznie się Eucharystia, po której na-  
stąpi procesja z Najświętszym Sakramentem do kościoła oo. Salezja-  
nów. W dniu Bożego Ciała jest tylko jedna procesja eucharystyczna  
w naszym mieście, na którą Ks. Arcybiskup zaprasza wszystkich miesz-  
kańców.

◆ W piątek po uroczystości Bożego Ciała, tj. 31 maja, nie obowiązuje  
wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. Dyspensy udzielił Metropo-  
lita Przemyski abp Adam Szal, który zachęca korzystających z dyspensy  
do złożenia ofiary (jałmużny) na zakony klauzurowe lub misje.

◆ Czerwiec jest miesiącem, w którym szczególnie pielęgnujemy kult  
Najświętszego Serca Pana Jezusa. Przez ten czas codziennie po Mszy  
św. będziemy modlić się litanią.

## Z dzisiejszej liturgii słowa

*Jedenastu uczniów udało się do Galilei, na górę, tam gdzie Jezus im polecił. A gdy Go ujrzeli, oddali Mu pokłon. Niektórzy jednak wątpili.*

*Wtedy Jezus podszedł do nich i przemówił tymi słowami:*

*«Dana Mi jest wszelka władza w niebie i na ziemi. Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata».*

(Mt 28,16-20)

## W trosce o formację

### Pięć życzeń dla każdej Mamy z okazji Dnia Matki

#### Więcej chwil tylko dla siebie

Wiem, że trudno się do tego przyznać, ale czas sam na sam ze sobą jest marzeniem, które co rusz pojawia się w głowie mamy. Czasem trudno je wręcz usłyszeć, gdy potrzeby (i głosy) naszych dzieci są ciągle na pierwszym planie. Ale gdy pozostaje niesłyszane, zachowuje się dokładnie jak dziecko – powraca z impetem i frustracją.

Życzę Ci dziś: usłysz to marzenie. Przyjmuj je nie tylko od święta, ale za każdym razem, gdy się odzywa. Rób to świadomie, śmiało wpisując w swój matczyzny grafik hasło: „JA”. Słyszając lepiej siebie, dużo łatwiej będzie potem skierować uwagę na tych, którzy jej potrzebują.

#### Więcej odpuszczania

Wiem, wiem, łatwo się mówi! Jak tu odpuścić, skoro gonią nas terminy, okna rozwojowe, zajęcia dodatkowe i nasz doskonały plan dnia i wychowania dzieci. Na pewno już zauważyłaś, że nie da się być idealną na wszystkich obszarach macierzyństwa. A na jakim się da?

Życzę Ci: odpuść, czyli zaufaj. Uwierz w swoje kompetencje jako mama. Uwierz w swoje dzieci. Uwierz, że nie ochronisz ich przed każdym trudem – i to jest dobre. Dzieci nie potrzebują idealnej mamy i idealnego dzieciństwa. Takiego nie da się stworzyć. Twórzcie to, co realne i dobre dla was – z miłością i dystansem do tego, co nie zawsze się udaje.

## **Więcej wdzięczności za małe (i jeszcze mniejsze) rzeczy**

Kiedy codzienność jak w kołowrotku zalewają sprawy małego świata: pieluchy, jedzenie, sprzątanie, choroby... bardzo łatwo jest stracić z oczu to, co jest w tym wszystkim piękne, choć czasem tak niewielkie. Każda z nas może coś takiego zobaczyć, jeśli tylko zechce!

Życzę Ci: poszukaj drobnostki w gąszczu codziennych obowiązków i uciesz się nią. Zbieraj to wszystko i chowaj – będzie jak znalazł na gorszy dzień, na tęskny czas i na zawsze.

## **Więcej doceniania siebie**

Lubimy sobie w macierzyństwie umniejszać. Wpadamy w pułapkę porównywania i zapadamy się w niej. Patrzymy na inne mamy i zauważamy to, co mają lepszego, zdrowszego, piękniejszego... Patrzymy na inne dzieci i dostrzegamy braki w naszych. Może więc powinniśmy więcej? Lepiej? Bardziej?

Życzę Ci: przyjrzyj się sobie z wyrozumiałością i troską, doceniając trud, który każdego dnia wykonujesz. Doceń coś dobrego, co dziś ci się udało. Zobacz, jak silna jesteś, znajdując pokłady energii tam, gdzie już ich zupełnie nie widać. Bądź dumna z siebie i ze swoich dzieci, bo mimo upadków, idziecie dalej – z miłością, która wszystko przetrzyma.

## **Więcej Bożej ufności**

Mamy dziś bardzo szeroki dostęp do wiedzy na temat wszelkich nurtujących nas w macierzyństwie zagadnień. Z łatwością znajdujemy informacje o postępowaniu w jakiejś chorobie, niepokojących dziecięcych zachowaniach, emocjach... I choć ta wiedza jest jak najbardziej słuszna i pomocna, jej nadmiar może niekiedy przygniatać i zasiewać w nas niepokój.

Życzę Ci: zaufaj Bogu i oddaj Mu swoje macierzyńskie rozterki. On zna cię najlepiej. Wie, co jest dla was dobre. Zostaw Mu przestrzeń do działania. Oddaj niełatwą codzienność i lęk o przyszłość. U Niego szukaj wskazówek i odpowiedzi. Niech Jego obecność przenika twoje macierzyństwo.