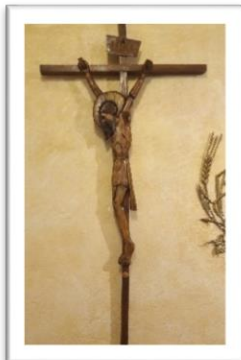
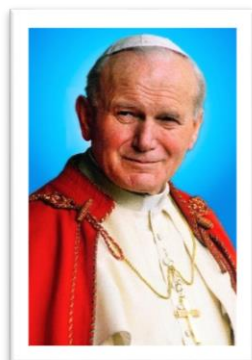


# Nasza Wspólnota

nr 214

3 marca 2024 r.



## Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: [michal.przemyska.pl](http://michal.przemyska.pl)

### Msze św. i intencje: 4-10 marca 2024 r.

4.03, poniedziałek – święto św. Kazimierza, godz. 17.00  
W intencji Bogu wiadomej

5.03, wtorek, godz. 17.00  
++ Maria, Jan i Józef

6.03, środa, godz. 8.00  
++ Kerstin i Henryk Czyżowski

7.03, czwartek, godz. 17.00  
++ Katarzyna, Błażej, Ignacy i Grzegorz Korytko

8.03, piątek, godz. 17.00  
++ Józefa Chomik, Marian i Wojciech

9.03, sobota, godz. 17.00  
+ Antoni Tadeusz Michalski

### **10.03, IV niedziela Wielkiego Postu, B**

**9.00:** ++ Kazimierz i Józefa Halej oraz dusze w czyśćcu

**11.00:** + Józef Gawęł

## Ogłoszenia

- ◆ Dziękuję serdecznie:
  - Marii Kocaj i Iwonie Skolarczyk – za sprzątanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,
  - Osobom, które złożyły ofiary na utrzymanie kaplicy w sumie 200 zł.
- ◆ W środę Msza św. o godz. 8.00.
- ◆ W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek miesiąca.
- ◆ Z okazji obchodzonego w piątek Dnia Kobiet składamy wszystkim Paniom najlepsze życzenia i obejmujemy modlitwą.
- ◆ W piątek Droga Krzyżowa po Mszy św.
- ◆ W niedzielę Gorzkie Żale po Mszy św. o godz. 11.00.
- ◆ W Wielkim Poście – zgodnie z przepisami liturgicznymi – przy ołtarzu nie umieszcza się kwiatów ani żadnych innych dekoracji. Bardzo proszę, by osoby sprzątające kaplicę w tym czasie zrezygnowały z dekoracji kwiatowych, a ewentualne datki na ten cel przeznaczyły na kwiaty, którymi przystroimy kaplicę na Triduum Paschalne i Święta Wielkanocne.
- ◆ Składka z ostatniej niedzieli: 602 zł.
- ◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla nich i ich rodzin.

## Z dzisiejszej liturgii słowa

*Zbliżała się pora Paschy żydowskiej i Jezus przybył do Jerozolimy. W świątyni zastał siedzących za stołami bankierów oraz tych, którzy sprzedawali woły, baranki i gołębie. Wówczas, sporządziwszy sobie bicz ze sznurów, powypędzał wszystkich ze świątyni, także baranki i woły, porzucił monety bankierów, a stoły powywracał. Do tych zaś, którzy sprzedawali gołębie, rzekł: «Zabierzcie to stąd i z domu mego Ojca nie róbcie targowiska!» Uczniowie Jego przypomnieli sobie, że napisano: «Gorliwość o dom Twój pochłonie Mnie».*

*W odpowiedzi zaś na to Żydzi rzekli do Niego: «Jakim znakiem wykaziesz się wobec nas, skoro takie rzeczy czynisz?» Jezus dał im taką odpowiedź: «Zburzcie tę świątynię, a Ja w trzy dni wzniosę ją na nowo».*

*Powiedzieli do Niego Żydzi: «Czterdzieści sześć lat budowano tę świątynię, a Ty ją wzniesiesz w przeciągu trzech dni?»*

*On zaś mówił o świątyni swego ciała. Gdy zmartwychwstał, przypomnieli sobie uczniowie Jego, że to powiedział, i uwierzyli Pismu i słowu, które wyrzekł Jezus.*

(J 2,13-22)

## **W trosce o formację**

### **Przykładowe propozycje wielkopostnych postanowień (małe, ale ważne:)**

#### **1. Dotyczące codziennego stylu życia**

- Wstawaj o wyznaczonej godzinie.
- Nie przestawiaj budzika. Wstawaj wtedy, gdy dzwoni.
- Jedz trochę mniej tego, co lubisz, a nieco więcej tego, co wartościowe, nawet jeśli niezbyt Ci smakuje.
- Nie dojadaj poza posiłkami.
- Zrezygnuj z palenia.
- Nie spożywaj alkoholu.
- Jedz mniej słodczy.
- Nie błąkaj się po Internecie.
- Nie kupuj rzeczy, których nie potrzebujesz.
- Sprzątaj po sobie (a czasem też po innych).
- Nie dociekaj i nie zwracaj uwagi na wszystko, co Cię intryguje.
- Unikaj plotek.

#### **2. Dotyczące nauki i pracy**

- Skoncentruj się na lekcjach i wyłącz lub wycisz telefon.
- Dokończ to, co zaczynasz.
- Bądź punktualny w czasie nauki lub rozpoczęcia pracy.
- Zakończ pracę o ustalonej godzinie.
- Nie opuszczaj zajęć.
- Nie spóźniaj się na zajęcia lub do pracy.
- Nie odwiedzaj codziennie sklepiku przy szkole.
- Pomagaj kolegom.
- Słuchaj cierpliwie. Nie przerywaj innym.
- Nie wyrażaj swojej opinii, chyba że zostaniesz o to poproszony.

- Nie słuchaj muzyki podczas nauki, pracy lub wykonywania obowiązków domowych.

### **3. Dotyczące relacji z innymi**

- Spróbuj popatrzeć trochę dalej niż na koniec własnego nosa i zobaczyć innych ludzi – z ich wrażliwością, słabościami i potrzebami.
- Nie chciej być w centrum uwagi.
- Dawaj jałmużnę (wychodząc z domu, miej na to pieniądze w portfelu).
- Zaangażuj się w wolontariat.
- Spędzaj czas z dziadkami (lub starszymi rodzicami) słuchając ich cierpliwie, nawet jeśli się powtarzają.
- Zadzwoń do krewnych, nawet jeśli nie masz na to ochoty.
- Nie narzekaj na ruch uliczny, na korki, na władze miasta, itp.
- Spróbuj spokojnie przejechać z domu do pracy i z powrotem, bez względu na to, jak zachowują się na drodze inni kierowcy.

### **4. Dotyczące korzystania z telefonu**

- Spędzaj godzinę mniej przed ekranem każdego dnia.
- „Zapomnij” zabrać z domu słuchawek.
- Usuń powiadomienia, które nie są Ci potrzebne.
- Wyznacz sobie czas, w którym nie będziesz sprawdzał telefonu.
- Nie zabieraj telefonu do toalety.
- Nie rób *selfie* (a przynajmniej nie tak często, jak do tej pory).
- Nie przechowuj niepotrzebnych zdjęć.
- Nie korzystaj z telefonu godzinę przed snem.
- Nie używaj go w trakcie i bezpośrednio po posiłku.
- Cierpliwie obejrzyj filmik (wysłuchaj nagrania) do końca bez przewijania.
- Nie wrzucaj wszystkiego, co robisz na portale społecznościowe.
- Zaangażuj się w sensowne *hobby* zamiast ciągle siedzieć w mediach.
- Odinstaluj przynajmniej niektóre gry.
- Nie rób kompulsywnych zakupów.