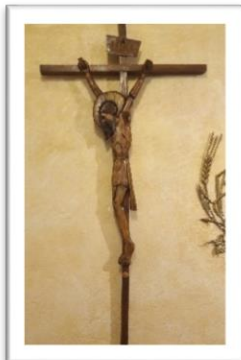
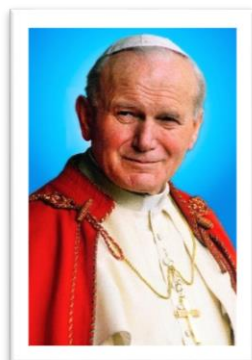


Nasza Wspólnota

nr 213

25 lutego 2024 r.



Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: michal.przemyska.pl

Msze św. i intencje: 26 lutego – 3 marca 2024 r.

26.02, poniedziałek, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

27.02, wtorek – wsp. św. Grzegorza z Nazjanzu, godz. 8.00

++ Weronika i Stefan

28.02, środa, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

29.02, czwartek, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

1.03, piątek, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan (zakończenie Mszy św. gregoriańskich)

2.03, sobota, godz. 17.00

++ Wojciech Chomik (21. rocz.), Józefa i Marian

3.03, III niedziela Wielkiego Postu, B

9.00: ++ Jan i Stanisław Ziemba

11.00: ++ Kazimiera, Rudolf i rodzice z obu stron

Ogłoszenia

- ◆ Dziękuję Małgorzacie Banaś i Marii Rabka – za sprzątanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę.
- ◆ We wtorek Msza św. o godz. 8.00.
- ◆ W tym tygodniu przypada pierwszy piątek i sobota miesiąca.
- ◆ W piątek Droga Krzyżowa po Mszy św.
- ◆ W niedzielę Gorzkie Żale po Mszy św. o godz. 11.00.
- ◆ W Wielkim Poście – zgodnie z przepisami liturgicznymi – przy ołtarzu nie umieszcza się kwiatów ani żadnych innych dekoracji. Bardzo proszę, by osoby sprzątające kaplicę w tym czasie zrezygnowały z dekoracji kwiatowych, a ewentualne datki na ten cel przeznaczyły na kwiaty, którymi przystroimy kaplicę na Triduum Paschalne i Święta Wielkanocne.
- ◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla nich i ich rodzin.

Z dzisiejszej liturgii słowa

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i Jana i zaprowadził ich samych osobno na górę wysoką. Tam się przemienił wobec nich. Jego odzienie stało się lśniąco białe, tak jak żaden na ziemi folusznik wybielić nie zdoła. I ukazał się im Eliasze z Mojżeszem, którzy rozmawiali z Jezusem.

Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: «Rabbi, dobrze, że tu jesteśmy; postawimy trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza». Nie wiedział bowiem, co powiedzieć, tak byli przestraszeni.

I zjawił się obłok, osłaniający ich, a z obłoku odezwał się głos: «To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie!» I zaraz potem, gdy się rozejrzeli, nikogo już nie widzieli przy sobie, tylko samego Jezusa.

A gdy schodzili z góry, przykazał im, aby nikomu nie rozpowiadali o tym, co widzieli, zanim Syn Człowieczy nie powstanie z martwych. Zachowali to polecenie, rozprawiając tylko między sobą, co znaczy „powstać z martwych”.

(Mk 9,2-10)

W trosce o formację

Kilka wskazań na Wielki Post od św. Josemarii Escrivy (Karen Hutch)

Umartwienie to uświadomienie ciała, że to nie ono nami rządzi, ale że silniejszy jest nasz duch. W taki sposób, że gdy nadejdzie pokusa, będziemy umieli odpowiedzieć stanowczym „nie”! Ponieważ poprzez ascezę i umartwienie będziemy ćwiczyć naszą wolę.

Skoro umartwienie to klucz do osiągnięcia świętości, nie powinno być praktykowane tylko w okresie Wielkiego Postu, ale musi być dokonywane codziennie. W codzienności znajdujemy możliwość wzmocnienia naszego ducha.

Skoro już wiemy, na czym polega umartwienie i dlaczego jest ono tak ważne, spójrzmy na kilka refleksji, zaproponowanych przez św. Josemarię Escrivá de Balaguera.

1. Przyglądaj się swojemu dniowi

Poświęć kilka minut na analizę swoich codziennych czynności, od momentu przebudzenia aż do wieczora. Analiza Twojego dnia pomoże Ci dowiedzieć się, jakie obszary są ważne w Twoim życiu i pokaże miejsca lub osoby, do których ciągle się udajesz. W starożytności pustynia i góry były miejscami spotkania z Bogiem na modlitwie, ponieważ były oddalone od cywilizacji. Dzisiaj udaj się na pustynię swojego pokoju i poświęć trochę czasu na sprawdzenie, gdzie możesz się poprawić.

2. Umartwienie się w codzienności

Czasami wybieramy ciężkie pokuty, niszczące nasze ciało i duszę; lub wręcz przeciwnie, ofiarujemy Bogu rzeczy, które tak naprawdę nic nas nie kosztują, ponieważ i tak rzadko z nich korzystamy, stąd tak ważne jest umartwianie się w codzienności.

Może to być coś prostego, na przykład sposób, w jaki zaczynasz dzień. Być może trudno Ci wstać na czas. W takim przypadku spróbuj wstać 10 minut wcześniej niż zwykle.

3. W pracy

Ile razy miałeś trudności z koncentracją w pracy i wykonywaniem jej z entuzjazmem? Św. Josemaría mówi, że gdy borykasz się z lenistwem lub niechęcią w pracy, ofiaruj swój systematyczny wysiłek jako umartwienie. „Intensywnie, stale i w sposób uporządkowany; wiedząc, że najlepszym duchem poświęcenia jest wytrwałość w doskonaleniu rozpoczętego dzieła”.

4. Wykorzystaj każdą minutę swojego dnia

Każda minuta dnia jest okazją do czynienia dobra i zbliżenia się do najlepszej wersji siebie. „W trosce o rzeczy, które mamy i których używamy; w chęci służenia, która sprawia, że najdrobniejsze obowiązki wykonujemy dokładnie; i w każdym detalu miłości, aby droga świętości w świecie była przyjazna każdemu: uśmiech może być czasem najlepszym przykładem naszego ducha pokuty”.

Pamiętajcie także o tym fragmencie, w którym Jezus zachęca nas, abyśmy obmyli twarze i namaścili włosy.

5. Trzymaj się z dala od tego, co nie przynosi dobra

Podjmij umartwienie odejścia od relacji, o których wiesz, że nie są dla ciebie korzystne, gdyż zamiast prowadzić cię do Nieba, sprowadzają cię na złą ścieżkę. Wycofuj się z miejsc, które nie prowadzą do dobra, ale raczej powodują stagnację i kuszą w stronę grzechu. Pamiętaj, że jeśli będziesz ćwiczył swoją wolę za pomocą małych aktów umartwienia, będziesz w stanie zdławić w zarodku grzech i wady.

To nie jest umartwienie

Święty założyciel Opus Dei przestrzega także przed wpadnięciem w pułapki, które nie sprzyjają dobremu umartwieniu:

„Z drugiej strony, moje dzieci, nie jest duchem pokuty, jeśli ktoś jednego dnia dokonuje wielkich poświęceń, a następnego przestaje się umartwiać. Ten, kto potrafi każdego dnia zwyciężać, ofiarowując Panu bez liczenia na poklask wiele małych rzeczy, ma ducha pokuty. To jest miłość ofiarna, której Bóg od nas oczekuje”.