

# Nasza Wspólnota

nr 212

18 lutego 2024 r.



## Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: [michal.przemyska.pl](http://michal.przemyska.pl)

### Msze św. i intencje: 19-25 lutego 2024 r.

19.02, poniedziałek, godz. 8.00

++ Weronika i Stefan

20.02, wtorek, godz. 8.00

++ Weronika i Stefan

21.02, środa, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

22.02, czwartek – święto Katedry św. Piotra Apostoła, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

23.02, piątek, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

24.02, sobota, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

**25.02, II niedziela Wielkiego Postu, B**

**9.00:** ++ Aniela, Anna, Tadeusz, Stanisław

**11.00:** ++ Weronika i Stefan

## Ogłoszenia

- ◆ Serdecznie dziękuję Danucie Gołdas i Grażynie Rachwał – za sprzą-tanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę.
- ◆ W poniedziałek i wtorek Msze św. o godz. 8.00.
- ◆ W czwartek Przemyska Droga Krzyżowa. Nabożeństwo rozpocznie się przy Archikatedrze o godz. 19.00 i poprowadzi pod Krzyż Zawierze-nia. Do udziału w nabożeństwie zaproszone są wszystkie parafie mia-sta. Prosimy przynieść świece lub lampiony.
- ◆ W piątek Droga Krzyżowa po Mszy św.
- ◆ W niedzielę Gorzkie Żale po Mszy św. o godz. 11.00.
- ◆ W Wielkim Poście – zgodnie z przepisami liturgicznymi – przy ołta-rzu nie umieszcza się kwiatów ani żadnych innych dekoracji. Bardzo proszę, by osoby sprzą-tające kaplicę w tym czasie zrezygnowały z de-ko-racji kwiatowych, a ewentualne datki na ten cel przeznaczyły na kwiaty, którymi przystroimy kaplicę na Triduum Paschalne i Święta Wielkanocne.

## Z dzisiejszej liturgii słowa

*Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. A przebywał na pustyni czterdzieści dni, kuszony przez Szatana, i był ze zwierzętami, aniołowie zaś Mu służyli.*

*Gdy Jan został uwięziony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewange-lię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawra-cajcie się i wierzcie w Ewangelię!»* (Mk 1,12-15)

## W trosce o formację

### **Kultura „JA” niszczy dzieci** (Jim Schroeder)

Wychowanie w kulturze „JA”, czyli w przekonaniu, że świat kręci się wokół mnie, nie uczy empatii. Efekt? Jeszcze nigdy młodzież nie była tak egocentryczna, smutna i zestresowana jak dzisiaj.

Uznana psycholog dziecięca dr Michelle Borba opublikowała w 2016 r. książkę *Unselfie: Why Empathetic Kids Succeed in Our All-About-Me World* (Dlaczego empatyczne dzieci odnoszą sukcesy w egoistycznym świecie). Książka rozpoczyna się od prostego i mającego solidną podbudowę naukową stwierdzenia: kluczem do życiowego sukcesu jest empatia.

### **Cenna empatia**

W przeciwieństwie do niektórych wrodzonych cech, takich jak inteligencja, empatia to coś, czego można i trzeba się nauczyć. A warto! Kiedy w społeczeństwie rośnie poziom empatii, zmienia się również los jednostek i grup. Jest ona skutecznym lekarstwem na terror, uprzedzenia i agresję. Ale empatia przynosi też namacalne korzyści osobie, która się w nią wdroży. Udowodniono, że umiejętność postawienia się w czyjejś sytuacji znacząco wpływa na satysfakcjonujące relacje z innymi ludźmi i poziom szczęścia, a także na zdrowie, bogactwo i zaradność. „Harvard Business Review” uznał empatię za jeden z „podstawowych składników sukcesu przywódczego i wysokiej wydajności”.

### **Wzrost narcyzmu**

Choć empatia ma tyle zalet, w książce dr Borby znajdziemy wiele złych wieści na temat naszej obecnej sytuacji. Kiedy w 2014 roku Oxford Dictionaries uznało *selfie* za słowo roku (użycie tego terminu na świecie wzrosło przez rok o 17 000%), stało się jasne, że żyjemy w erze „JA”. Jak stwierdziła badaczka, stworzyliśmy „najbardziej roszczeniowy, bezwzględny, egocentryczny i indywidualistyczny gatunek w historii”.

To, co określiła jako „syndrom selfie”, jest niepokojące z czterech przyczyn. Po pierwsze: dowody wskazują na znaczny wzrost narcyzmu wśród studentów, a młodzież jest o 40% mniej empatyczna niż trzy dekady temu. Po drugie: notuje się wyraźny wzrost okrucieństwa i nękania przez rówieśników, zwłaszcza w internecie (jedno z badań wskazuje na wzrost o 52% w ciągu zaledwie czterech lat). Po trzecie: w społeczeństwie rośnie tendencja do oszukiwania i spada instynkt moralny (70% osób przyznaje się do oszukiwania). Wreszcie Borba zauważa, że „cywilizacja nieustannego podłączenia (do internetu) i presji” skutkuje epidemią problemów psychicznych młodzieży i młodych dorosłych. Obecnie 20% młodych ludzi ma problemy spełniające kryteria zabu-

rzeń zdrowia psychicznego. Nasza młodzież może i jest bystra i przebojowa, ale przy tym jest także roszczeniowa i narcystyczna. To najbardziej egocentryczne, smutne i zestresowane pokolenie w historii.

### **Trening postawy: od roszczeniowości do empatii**

Podobnie jak samokontrola, empatia jest jedną z najbardziej plastycznych i nauczalnych umiejętności. I jedną z najważniejszych. Można się jej nauczyć w każdym wieku, ale najbardziej wrażliwy okres to pierwsze 20 lat życia, kiedy rozwija się kora mózgowa. Jest ona osiągalna nawet dla ludzi w bardzo trudnych sytuacjach życiowych, np. wychowanych w krajach ogarniętych wojną albo w brutalnych dzielnicach śródmiejskich. Ale chociaż badania wyraźnie wskazują na jej nieocenioną wartość, znajdujemy się tutaj w impasie.

Jedna rzecz to powiedzieć, jak ważna jest „kultura MY”, a inna rzecz to wprowadzić ją w życie, zwłaszcza we własnym domu. Badacze tacy jak Michelle Borba mogą dać nam narzędzia, ale przede wszystkim my jako rodzice musimy się krytycznie przyjrzeć temu wszystkiemu, co buduje kulturę roszczeniowości i narcyzmu. Pewno wykracza to poza temat tego artykułu, ale może się okazać, że dla naszych dzieci każdy dzień to jeden wielki kocioł „JA”. Zanim skończyły dwa lata, widziały już tysiące zdjęć samych siebie. Nawet sport, który może nauczyć wielu dobrych cech, bywa wylęgarnią rozpieszczonych małych czempionów, którzy mają każde zwycięstwo udokumentowane w mediach społecznościowych. To zrozumiałe, że jako rodzice chcemy zapewnić dzieciom wszystko, czego potrzebują i usunąć im z drogi ból i rozczarowanie. Ale z drugiej strony zbyt często wysyłamy im wiadomość o wątpliwej prawdziwości: świat kręci się wokół ciebie.

Nie znam dziś rodzica, który nie martwiłby się tym, że zauważy u swoich dzieci roszczeniową postawę. Żądania i oczekiwania bez empatii to droga do narcyzmu, a narcyzm – do wielu problemów wewnętrznych i interpersonalnych. Chociaż wszystkie nasze dzieci są wyjątkowe, powinny też wiedzieć, że nie są bardziej wyjątkowe niż inni ludzie. Nie należy utożsamiać troski z rozpieszczaniem. Miłość nie powinna być synonimem całkowitego pochłonięcia dzieckiem. Na przykład moja żona i ja mówimy naszym dzieciom, że najważniejszym dniem w naszym domu nie są czyjeś urodziny, ale rocznica naszego ślubu – bo ślub zapoczątkował naszą rodzinę.

(<https://pl.aleteia.org/2024/02/03/kultura-ja-niszczy-dzieci-wychowanie-to-tez-nauka-empatii/>)