

Nasza Wspólnota

nr 209

28 stycznia 2024 r.



Rektorat pw. św. Michała Archaniola w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: michal.przemyska.pl

Msze św. i intencje: 29 stycznia – 4 lutego 2024 r.

29.01, poniedziałek, godz. 17.00

O pomyślną operację i łaskę zdrowia dla Edyty

30.01, wtorek, godz. 8.00

W intencji Bogu wiadomej

31.01, środa – wsp. św. Jana Bosko, godz. 8.00

W intencji Bogu wiadomej

1.02, czwartek, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan (rozpoczęcie Mszy św. gregoriańskich)

2.02, piątek – święto Ofiarowania Pańskiego, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

3.02, sobota, godz. 17.00

++ Weronika i Stefan

4.02, V niedziela zwykła, B

9.00: ++ Weronika i Stefan

11.00: O Bożą opiekę, błogosławieństwo i potrzebne łaski
dla Władysławy – z okazji urodzin

Ogłoszenia

◆ Serdecznie dziękuję:

- Józefie i Piotrowi Słysz – za kwiaty i sprzątanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,

- Joannie i Ireneuszowi Przywara – za sprzątanie kaplicy przed tygodniem,

- Henrykowi Cieleckiemu – za troskę o kaplicę i wykonaną pracę.

◆ We wtorek i środę Msze św. o godz. 8.00.

◆ W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek, piątek i sobota miesiąca.

◆ Kurs przedmałżeński (katechezy dla narzeczonych) w katedrze od 1 lutego w czwartki, piątki i soboty o godz. 19.00.

◆ W piątek święto Ofiarowania Pańskiego (*Matki Bożej Gromnicznej*). Jest to zarazem Dzień Życia Konsekrowanego. Pamiętajmy w modlitwie o osobach konsekrowanych, prosząc szczególnie o łaski potrzebne na drodze powołania dla s. Anity Rachwał, pochodzącej z naszej Wspólnoty.

◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla nich i ich rodzin.

Z dzisiejszej liturgii słowa

Był właśnie w ich synagodze człowiek opętany przez ducha nieczystego. Zaczął on wołać: «Czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić. Wiem, kto jesteś: Święty Boga».

Lecz Jezus rozkazał mu surowo: «Milcz i wyjdź z niego!» Wtedy duch nieczysty zaczął nim miotać i z głośnym krzykiem wyszedł z niego.

A wszyscy się zdumieli, tak że jeden drugiego pytał: «Co to jest? Nowa jakaś nauka z mocą. Nawet duchom nieczystym rozkazuje i są Mu posłuszne». I wnet rozeszła się wieść o Nim wszędzie po całej okolicznej krainie galilejskiej.

(Mk 1,21-28)

W trosce o formację

Zdrowie psychiczne nastolatków. Najnowsze badania wskazują na ważny czynnik

(Karol Wojteczek)

Ostatnie lata obfitują w naszym kraju w smutne doniesienia o pogarszającej się kondycji psychicznej młodych ludzi. Jaką postawę wobec tych dramatów przyjmować powinni rodzice?

Badacze z amerykańskiego Instytutu Gallupa, najstarszego instytutu badania opinii społecznej na świecie, oraz powiązanego z nim Instytutu Studiów nad Rodziną wskazali w najnowszej publikacji na kilka konkretnych czynników, które znacząco wpływają na dobrostan psychiczny młodzieży.

Jak na wstępie do swojej pracy wskazuje jej główny autor, Jonathan Rothwell, w latach 2020-2023 w USA z powodu depresji zmarło 18-krotnie więcej nastolatków niż na skutek Covid-19. Jak przypomina Rothwell, już w latach 50-tych czołowa psycholog z prestiżowego Uniwersytetu Stanforda, Eleanor Maccoby, dowiodła (a w kolejnych latach potwierdzili to inni badacze), że tym, co najkorzystniej wpływa na dobrostan psychiczny i kompetencje społeczne w dorosłym życiu, są... sztywno określone zasady wychowawcze, a także – rozumiana w sensie pozytywnym – kontrola na etapie dorastania młodego człowieka. Aby jednak tego rodzaju zależność wystąpiła, wychowanie oparte na autorytecie musi być połączone z okazywaniem przez rodziców ciepła.

Jak wskazywała Maccoby, autorytatywno-ciepły model rodzicielstwa stwarza w dziecku poczucie, że jego potrzeby są realizowane, a jednocześnie w najlepszy sposób wykształca je w kierunku odpowiedzialności i późniejszego dobrego funkcjonowania w społeczeństwie. Rodzicielstwo surowe, pozbawione elementu okazywania uczucia, ale także rodzicielstwo zbyt „demokratyczne”, liberalne i rodzicielstwo zaniedbujące (co akurat nie zaskakuje) wpływają wg wspomnianej badaczki nie tylko na zwiększone ryzyko problemów psychicznych dzieci, ale też na ryzyko sięgnięcia przez nie po używki czy wejścia na drogę przestępczą.

W dalszej części swojej pracy autor odwołuje się m.in. do przeprowadzonej niedawno analizy, jakiej dokonano na dużej liczbie badań

przy użyciu sztucznej inteligencji. Za najważniejsze AI uznała rodzicielskie ciepło, ale też egzekwowanie od najmłodszych aktywnego wkładu w życie i rozwój rodziny i spędzania czasu w jej gronie.

Do podobnych wniosków doszli autorzy szeroko zakrojonego badania Biura Statystyki Pracy z lat 1997-1998. Wynika z niego jasno, że jakość relacji dziecko-rodzic oraz dobrostan młodego człowieka są wprost zależne od szybkości reagowania rodziców w życiu dziecka, wprowadzonej przez nich rutyny oraz monitorowania aktywności dziecka (rozumianego jako świadomość nt. jego życia, zachowań, miejsc pobytu itd.). Kluczową zmienną, choć dotyczącą już relacji pomiędzy rodzicami, jest także trwałość i nierozzerwalność ich relacji. Co ważne, wszystkie powyższe czynniki przekładają się pozytywnie nie tylko na przyszłą kondycję psychiczną wchodzącego w dorosłość człowieka, ale też jego późniejsze zdrowie fizyczne.

W czerwcu ubiegłego roku Instytut Gallupa zdecydował się na badanie, w którym wzięło udział 6643 rodziców i 1580 nastolatków. Jego wyniki potwierdziły wcześniejsze analizy, ale też coś, co nazwalibyśmy „ludową mądrością”.

Najważniejsze dla zdrowia psychicznego młodych ludzi okazały się responsywność rodziców w ustanawianiu obowiązujących zasad, konsekwencja w ich egzekwowaniu oraz brak traumatycznych doświadczeń (nałóg, śmierć, porzucenie) z ich strony. Co ważne, nastolatki, w których domach obowiązują i są egzekwowane jasno określone reguły, mają także – zgodnie z wynikami badania – większe poczucie bycia kochanymi przez rodziców.

Różnice w ocenie kondycji psychicznej pomiędzy młodzieżą z domów bardziej liberalnych i tych bardziej konserwatywnych sięgają, zależnie od szczegółowego czynnika, od 8 do nawet 23 punktów procentowych na korzyść tych drugich. Warto wspomnieć tutaj, że jednym z tych pozytywnych czynników jest fakt pozostawania w związku małżeńskim, a najwyżej „punktowanym” poczucie szczęścia rodziców w tym małżeństwie (bez większego znaczenia statystycznego pozostają za to np. poziom ich dochodów czy wykształcenia). Co ważne, również współcześni bardziej konserwatywni rodzice częściej wskazują na własne dzieciństwo jako szczęśliwe niż ci o swobodniejszym podejściu do wychowania.

(<https://pl.aleteia.org/2023/12/20/dobrostan-psychiczny-mlodziezy-od-jakich-czynnikow-zalezy/>)