

Nasza Wspólnota

nr 183

11 czerwca 2023 r.



Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: michal.przemyska.pl

Msze św. i intencje: 12-18 czerwca 2023 r.

12.06, poniedziałek – wsp. bł. Męczenników II Wojny Światowej, g. 17.00
+ Maria

13.06, wtorek – wsp. św. Antoniego z Padwy, godz. 8.00
+ Maria

14.06, środa – wsp. bł. Michała Kozala, godz. 17.00
+ Maria

15.06, czwartek, godz. 17.00
+ Maria

16.06, piątek – urocz. Najświętszego Serca Pana Jezusa, godz. 17.00
+ Maria

17.06, sobota – wsp. Niepokalanego Serca Maryi, godz. 8.00
+ Maria

18.06, XI niedziela zwykła, A

9.00: + Maria

11.00: Za dzieci i wnuki – o Bożą opiekę, błogosławieństwo i potrzebne łaski

Ogłoszenia

◆ Serdecznie dziękuję:

- Wiktorii Skupień oraz Marii i Henrykowi Korytko – za sprzątanie, kwiaty i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,
- Osobom, które złożyły ofiary na utrzymanie kaplicy.

◆ We wtorek i sobotę Msze św. w naszej kaplicy o godz. 8.00.

◆ W czasie oktawy Bożego Ciała (do czwartku włącznie), Komunia św. w naszej kaplicy udzielana jest pod dwiema postaciami – Ciała i Krwi Pańskiej. Na taką formę Komunii św. w tych dniach pozwalają przepisy liturgiczne.

◆ W najbliższy piątek, z racji uroczystości, nie obowiązuje wstrzeżliwość od pokarmów mięsnych.

◆ Przez cały czerwiec codziennie po Mszy św. modlimy się Litanią do Najświętszego Serca Pana Jezusa.

◆ W piątek 16 czerwca w kościele pw. Świętej Trójcy w Przemyślu odbędzie się inicjatywa duszpasterska pod nazwą Modlitwa Kobiet.

Program wydarzenia:

18.00 – Eucharystia

19.00 – adoracja Najświętszego Sakramentu z modlitwą uwielbienia

21.00 – błogosławieństwo i zakończenie.

◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził im za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla ich rodzin.

Z dzisiejszej liturgii słowa

Jezus, wychodząc z Kafarnaum, ujrzał człowieka imieniem Mateusz, siedzącego na komorze celnej, i rzekł do niego: «Pójdź za Mną!» A on wstał i poszedł za Nim.

Gdy Jezus siedział w domu za stołem, przyszło wielu celników i grzeszników i zasiadło wraz z Jezusem i Jego uczniami. Widząc to, faryzeusze mówili do Jego uczniów: «Dlaczego wasz Nauczyciel jada wspólnie z celnikami i grzesznikami?»

On, usłyszawszy to, rzekł: «Nie potrzebują lekarza zdrowi, lecz ci, którzy się źle mają. Idźcie i starajcie się zrozumieć, co znaczy: Chcę raczej miłosierdzia niż ofiary. Bo nie przyszedłem, aby powołać sprawiedliwych, ale grzeszników».

(Mt 9,9-13)

W trosce o formację

CZYM TAK NAPRAWDĘ JEST WEWNĘTRZNA PUSTKA?

(Ilona Przeciszewska)

Czym tak naprawdę jest wewnętrzna pustka? Możemy w ten sposób opisywać swój wewnętrzny stan, pozostając nieświadomymi tego, co dzieje się w naszym wnętrzu. Słowo pustka może dotyczyć bardzo różnych aspektów twojej psychiki, które możesz próbować zawrzeć w słowie, co pozwoli ci zrozumieć samego siebie. Być może będzie się to wiązało z ulgą od czegoś, co wydaje się obecnie trudne do zniesienia.

Czym jest wewnętrzna pustka?

Pustkę można opisać jako stan, w którym trudno utrzymać wewnętrzne poczucie, że ktoś jest. Nie można mieć wówczas poczucia więzi z innymi. Fizyczna nieobecność danych osób powoduje ich psychiczne zniknięcie. Nie ma nadziei na to, że bliska relacji powróci i będzie mogła być kontynuowana. Zakłócone pozostaje poczucie stałości i bezpieczeństwa w relacji i tym samym utrudnione jest doświadczanie ciągłości własnego istnienia.

Odczuwanie wewnętrznej pustki może łączyć się z przeżyciem przedwczesnej separacji z najbliższym opiekunem we wczesnym okresie życia. Na początku swojego istnienia nie jesteśmy psychicznie odrębnymi osobami, które są w stanie przetrwać poza relacją z tzw. obiektem przywiązania.

Potrzebujemy stałej obecności jednej osoby, jej umysłu, który pomyśli o naszych potrzebach i uczuciach i będzie w stanie empatycznie na nie reagować. W ten sposób dokonują się nasze psychiczne narodziny. Jeżeli proces ten z różnych względów zostaje zakłócony czy całkowicie przerwany na przykład w wyniku dłuższej nieobecności podstawowego opiekuna dziecka, powstaje coś na kształt psychicznej dziury, która może dawać o sobie znać jako odczuwany już w dorosłym życiu stan wewnętrznej pustki.

Obrona przed bólem

Pustka może być stanem odwrócenia się od relacji. W ten sposób możemy chcieć bronić się przed bólem związanym z rozczarowaniem. Jest on jednak czymś nieuniknionym w budowaniu więzi z innymi. Nie ma osób idealnych i prędzej czy później dana osoba nas zawodzi. Możemy wówczas obrazić się i zdecydować się na wycofanie z danej relacji. Niejako stajemy wówczas ponad własnymi potrzebami i uczuciami związanymi z daną osobą, zaprzeczamy temu, że jeszcze przed chwilą była ona nam bliska i ważna w naszym życiu. Niekiedy jest tak, że możemy zupełnie nie angażować się w bliskie relacje nie „ryzykując” bolesnego rozczarowania innymi. Stajemy jednak w miejscu wewnętrznej pustyni. Nasze wnętrze nie może wypełnić relacja, która mogłaby zasilić nasze psychiczne życie.

Innym aspektem przeżywania nieznośnej pustki może być ucieczka przed zależnością. W dzisiejszych czasach promocji samowystarczalności bardzo łatwo można wejść w iluzję polegającą na tym, że jesteśmy w stanie sami zapewnić sobie zaspokojenie każdej życiowej potrzeby. Tymczasem to, czego najbardziej możemy potrzebować to obecność innych. Ta jednak może kojarzyć się z bolesnym przeżyciem zależności, której mniej lub bardziej świadomie możemy się obawiać. Z czym kojarzy ci się zależność? Być może jest dla ciebie zawstydzająca lub wręcz upokarzająca? Zależność jednak wcale nie musi być wyłącznie wskazaniem na twoją słabość czy ułomność. Może przecież łączyć się także z przeżyciem troski, opieki i wsparcia.

Ożywcza zmiana

Odczucie pustki może być również związane z życiową nudą. Być może porzuciłeś swoje marzenia? A może z różnych powodów boisz się wprowadzić coś nowego w swoim życiu lub zrezygnować z czegoś, co ci nie służy? Podjęcie wyzwania może budzić nieprzyjemne uczucia, jednak stagnacja i trwanie w miejscu również może okazać się wypalająca. Czasami niewielka zmiana może okazać się ożywcza.

(<https://pl.aleteia.org/2023/06/09/czym-tak-naprawde-jest-wewnetrzna-pustka/>)