

Nasza Wspólnota

nr 179

23 kwietnia 2023 r.



Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl

tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it

strona internetowa: michal.przemyska.pl

Msze św. i intencje: 24-30 kwietnia 2023 r.

24.04, poniedziałek – uroczystość św. Wojciecha, godz. 17.00
+ Miron

25.04, wtorek – święto św. Marka, godz. 17.00
W intencji Bogu wiadomej

26.04, środa, godz. 17.00
W intencji Bogu wiadomej

27.04, czwartek, godz. 17.00
W intencji Bogu wiadomej

28.04, piątek, godz. 17.00
+ Leokadia

29.04, sobota – święto św. Katarzyny Sieneńskiej, godz. 17.00
+ Zygmunt Binkowski

30.04, IV niedziela wielkanocna, A

9.00: ++ Kazimierz (3. rocz.) i Józefa Halej oraz dusze w czyśćcu

11.00: ++ Genowefa i Kazimierz

Ogłoszenia

◆ Serdecznie dziękuję:

- Teresie Kopackiej i Marii Sycz – za sprząatanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,

- Stanisławie Kuczkowskiej i Sylwii Stypce – za troskę o kwiaty przy kapliczce Matki Bożej i przed rektorem.

◆ Rycerskie i Szpitalne Bractwo św. Łazarza z Jerozolimy – Stowarzyszenie Katolickie, które od 8 lat prowadzi akcję *Przemyskie Pola Nadziei*, promującą ideę bezinteresownej pomocy chorym, zaprasza do włączenia się w to dzieło przez zbiórkę funduszy na tworzone w Przemysku przy ul. Słowackiego (na terenie dawnego szpitala) Centrum Hospicyjno-Opiekuńcze *Betania* im. Rodziny Ulmów.

Dziś po Mszach św. wolontariusze prowadzą zbiórkę na ten cel.

◆ Dzisiejsza niedziela, obchodzona jest w Kościele jako Niedziela Słowa Bożego. Jej celem jest pogłębienie świadomości znaczenia Pisma Świętego w życiu wiernych i w liturgii.

◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził im za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla ich rodzin.

Z dzisiejszej liturgii słowa

Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążali, a On okazywał, jakoby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: «Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił». Wszedł więc, aby zostać wraz z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. I mówili między sobą: «Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?»

W tej samej godzinie zabrali się i wrócili do Jeruzalem. Tam zastali zebranych Jedenastu, a z nimi innych, którzy im oznajmili: «Pan rzeczywiście zmartwychwstał i ukazał się Szymonowi». Oni również opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak Go poznali przy łamaniu chleba.

(Łk 24,28-35)

W trosce o formację

Poznaj nastolatków, którzy dobrowolnie zrezygnowali z mediów społecznościowych

(Theresa Civantos Barber)

Kiedy oglądałam coś na Instagramie, moja siostra powiedziała: „Och, jakiś czas temu usunęłam swój Instagram. Właściwie nie ma mnie teraz w mediach społecznościowych”.

Na moje zdziwienie, odpowiedziała ze śmiechem: „To nie jest takie dziwne. Wielu moich znajomych też usunęło swoje konta. Myślę, że coraz więcej osób rezygnuje z tego”.

Jestem pod wrażeniem dojrzałości i zdrowego rozsądku tych nastolatków. Wielkie brawa dla nich! Miejmy nadzieję, że ich dobre wybory skłonią więcej młodych ludzi do podjęcia tej samej decyzji.

Ale nie mogłam się powstrzymać od ciekawości. Dlaczego usunęli swoje konta w mediach społecznościowych? Jak to było być w szkole lub na studiach bez żadnych mediów społecznościowych?

Skontaktowałam się więc z pięcioma nastolatkami, którzy zrezygnowali z mediów społecznościowych: Caroline, Kobe, Victoria, David i Angela. Oto co mi powiedzieli.

Dlaczego zdecydowałeś się zrezygnować z mediów społecznościowych?

CAROLINE: Początkowo zdecydowałam się zrezygnować z (większości) mediów społecznościowych, ponieważ zauważyłam, ile czasu wysysają one z mojego życia, nawet gdy próbowałam korzystać z nich z umiarem i samokontrolą. Kiedy dorastałam, zdałam sobie sprawę, że nigdy nie prowadziłam dobrych rozmów online, nawet przez SMS-y. Kiedy prowadziłam ważne rozmowy online, brakowało im znaczenia i bogactwa mowy ciała, modulacji głosu i cielesnej obecności. Postanowiłam skierować więcej mojego ograniczonego czasu i energii na rozmowy osobiste lub rozmowy telefoniczne, a to oznaczało rezygnację z większości form mediów społecznościowych. Zauważyłam również, że media społecznościowe mogą wywoływać we mnie złe nawyki, jak np. ciągłe porównywanie się z innymi.

KOBE: Nie mogłem znieść stopnia, w jakim pozwoliłem, by moje uzależnienie od mediów społecznościowych mnie kontrolowało. Niepotrzebnie utrudniało mi wypełnianie codziennych obowiązków i odciągało

mnie od tych, których kocham. Ostatecznie chcę celowo spędzać wolny czas, nie stając się jego niewolnikiem.

VICTORIA: Na początku usuwałam niektóre media społecznościowe, aby skupić się na nauce i nie marnować czasu na telefon. Jednak ostatnio usunęłam wszystkie media społecznościowe, ponieważ nie są one konieczne.

DAVID: Zdałem sobie sprawę, że niczego mi nie brakowało i byłem bardziej obecny w realnym życiu.

ANGELA: Postanowiłam zrezygnować z mediów społecznościowych z kilku powodów. Miałam mniej czasu na bardziej sensowne rzeczy, ponieważ ciągle traciłam czas na scrollowanie. Czułam potrzebę publikowania wszystkiego, co się dzieje, i zaczęłam zdawać sobie sprawę, że z tego powodu jestem mniej obecna dla ludzi wokół mnie.

Jak to wpłynęło na twoje życie, pozytywnie lub negatywnie?

CAROLINE: Zdecydowanie pozytywnie, ponieważ pozwoliło mi być bardziej świadomym otaczającego mnie pięknego świata i ludzi.

KOBE: Stałem się bardziej zdyscyplinowany i czuję, że mogę być autentycznie obecny wśród rodziny i przyjaciół.

VICTORIA: Zdecydowanie pozytywnie wpłynęło to na moje życie. Brak możliwości bezmyślnego przewijania godzinami, sprawił, że mogłam bardzo rozwinąć własne predyspozycje i pasje.

DAVID: To niesamowicie poprawiło moje życie i sprawiło, że stałem się bardziej tym, kim jestem.

ANGELA: Zdecydowanie pozytywnie wpłynęło to na moje życie. Pozwoliło mi to mieć więcej czasu na rzeczy, które są ważniejsze, takie jak praca w szkole, spędzanie czasu z ludźmi wokół mnie, modlitwa, a nawet po prostu robienie rzeczy, które lubię, takich jak malowanie lub czytanie. Zauważyłam też, że mniej skupiam się na tym, by moje życie wydawało się „fajne”, ponieważ nie widzę postów innych ludzi i nie porównuję z nimi własnego życia. Jestem w stanie bardziej żyć chwilą i doceniać doświadczenia, które mam i ludzi wokół mnie.

(<https://pl.aleteia.org/2023/04/12/poznaj-nastolatkow-ktorzy-dobrowolnie-zrezygnowali-z-mediow-spoecznościowych/>)