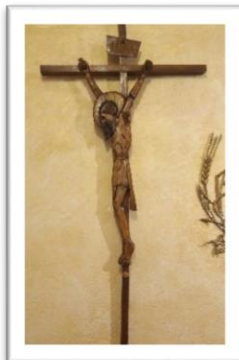
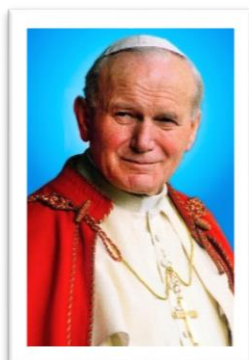


# Nasza Wspólnota

nr 143

3 lipca 2022 r.



## Rektorat pw. św. Michała Archanioła w Przemyślu

ul. Bakończycka 5, 37-700 Przemyśl  
tel. 507 070 550, e-mail: t.picur@libero.it  
strona internetowa: [michal.przemyska.pl](http://michal.przemyska.pl)

### Msze św. i intencje: 4-10 lipca 2022 r.

4.07, poniedziałek, godz. 17.00  
++ Grażyna i Zbigniew

5.07, wtorek, godz. 17.00  
+ Jan

6.07, środa – wsp. bł. Marii Teresy Ledóchowskiej, godz. 17.00  
+ Krzysztof

7.07, czwartek, godz. 17.00  
O Boże błogosławieństwo dla całej rodziny

8.07, piątek – wsp. św. Jana z Dukli, godz. 17.00  
+ Krzysztof

9.06, sobota, godz. 17.00  
+ Krzysztof

**10.07, XV niedziela zwykła, C**

**9.00:**

**11.00:** + Ireneusz Sowa (4. rocz. śm.)

## Ogłoszenia

### ◆ Serdecznie dziękuję:

- P. Danucie Gołdas – za kwiaty, sprzątanie i przygotowanie kaplicy na dzisiejszą niedzielę,
- P. Małgorzacie Banaś – za kwiaty ofiarowane do kaplicy,
- P. Bogusławowi Tomaszewskiemu – za pracę przy rektoracie,
- Rodzinie, która złożyła ofiarę na utrzymanie kaplicy.

### ◆ W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek miesiąca.

### ◆ Stowarzyszenie dla Przemysła „Regia Civitas” realizuje projekt pn. „Akademia Aktywny Senior” w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.

Celem projektu jest umożliwienie osobom po 60 roku życia aktywnego udziału w życiu społecznym poprzez przełamanie niechęci u osób starszych do zmian i nowości oraz zwiększenia aktywności umysłu, sprawności fizycznej i manualnej. Proponowane działania umożliwiają zagospodarowanie potencjału osób starszych i poprawę jakości ich życia poprzez zwiększenie ich aktywności zarówno fizycznej, jak i umysłowej, udział w zajęciach z zakresu kultury, sportu, informatyki, języka angielskiego oraz programów edukacyjnych dot. zdrowia, urody, przepisów prawnych i bezpieczeństwa osób starszych.

Chcąc wziąć udział w projekcie należy do 8 lipca br. pobrać ze strony internetowej Stowarzyszenia [www.regiacivitas.pl](http://www.regiacivitas.pl) (zakładka projekty/Akademia Aktywny Senior+) formularz rekrutacyjny, a następnie uzupełniony i podpisany złożyć w punkcie rekrutacyjnym:

Punkt rekrutacyjny I: Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. ks. Piotra Skargi 7/1, pok. 311 (poziom III).

Punkt rekrutacyjny II: Zakład Usług Socjalnych i Edukacji, ul. Katedralna 5/20, (I piętro)

lub przesłać na adres: [akademiaseniorarc@gmail.com](mailto:akademiaseniorarc@gmail.com).

Więcej informacji pod numerem telefonu: 796 516 513.

Udział w projekcie jest bezpłatny.

### ◆ Za wszystkich Dobroczyńców modlimy się szczególnie w każdą środę, prosząc, by Bóg wynagrodził im za każdy dar potrzebnymi łaskami, opieką i błogosławieństwem dla ich rodzin.

## Z dzisiejszej liturgii słowa

*Jezus wyznaczył jeszcze innych siedemdziesięciu dwu uczniów i wysłał ich po dwóch przed sobą do każdego miasta i miejscowości, dokąd sam przyjść zamierzał. Powiedział też do nich:*

*«Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało; proście więc Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo. Idźcie! Oto posyłam was jak owce między wilki. Nie noście z sobą trzosa ani torby, ani sandałów; i nikogo w drodze nie pozdrawiajcie.*

*Gdy wejdziecie do jakiegoś domu, najpierw mówcie: Pokój temu domowi. Jeśli tam mieszka człowiek godny pokoju, wasz pokój spocznie na nim; jeśli nie, powróci do was. W tym samym domu zostańcie, jedząc i pijąc, co będą mieli: bo zasługuje robotnik na swoją zapłatę. Nie przechodźcie z domu do domu. Jeśli do jakiegoś miasta wejdziecie i przyjmą was, jedzcie, co wam podadzą; uzdrawiajcie chorych, którzy tam są, i mówcie im: Przybliżyło się do was królestwo Boże».*

(Łk 10,1-9)

## W trosce o formację

### Papież Franciszek – *Amoris laetitia*

Adhortacja apostolska o miłości w rodzinie  
(cd.)

### Rozjaśnić kryzysy

Każdy kryzys pociąga za sobą pewne uczenie się, które pozwala na pogłębienie intensywności wspólnego życia, albo chociaż znalezienie nowego znaczenia doświadczenia małżeńskiego. Żadną miarą nie wolno poddawać się rezygnacji i godzić się na opadanie, nieuchronne pogorszenie, na przeciętność, którą trzeba znosić. Wręcz przeciwnie, kiedy małżeństwo podejmowane jest jako zadanie, które pociąga za sobą także pokonywanie przeszkód, to każdy kryzys jest postrzegany jako okazja, aby pogłębić wzajemną więź. Dobrze jest towarzyszyć małżonkom, aby potrafili zaakceptować kryzysy, jakie mogą się pojawić, podjąć wyzwanie i wyznaczyć im miejsce w życiu rodzinnym. Doświadczeni i uformowani małżonkowie muszą być gotowi towarzyszyć in-

nym w tym odkryciu, tak aby kryzysy ich nie przerażały, ani nie prowadziły ich do pochopnych decyzji. Każdy kryzys kryje dobrą wiadomość, którą trzeba umieć usłyszeć, wyęszczać słuch serca.

Natychmiastowa reakcja jest stawianiem oporu wobec wyzwania kryzysu, zajęciem postawy obronnej, gdy czujemy, że wymyka się spod naszej kontroli, ponieważ ukazuje niedostatek naszego sposobu życia, a to nam przeszkadza. Zatem używa się metody negowania problemów, ukrywania ich, relatywizowania ich znaczenia, postawienia jedynie na upływ czasu. To jednak opóźnia rozwiązanie i prowadzi do zużywania sporej energii na daremne ukrywanie, które jeszcze bardziej skomplikuje sprawy. Więż się pogarsza, a umacnia się izolacja, która wyrządza szkodę intymności. W kryzysie, którego nie podjęto, największy uszczerbek ponosi wzajemna komunikacja. W ten sposób, krok po kroku, „osoba, którą kocham” staje się „kimś, kto mi stale towarzyszy w życiu”, potem jedynie „ojcem lub matką moich dzieci”, a na końcu kimś obcym.

Aby stawić czoło kryzysowi, trzeba być obecnym. Jest to trudne, ponieważ czasami ludzie się izolują, żeby nie ukazywać tego, co czują, wycofują się w małostkowe i złudne milczenie. W takich chwilach trzeba tworzyć przestrzeń, aby mówić z serca do serca. Problem polega na tym, że coraz trudniej rozmawiać ze sobą w ten sposób w sytuacji kryzysowej, jeśli nigdy nie nauczyliśmy się tego czynić. Jest to prawdziwa sztuka, której uczymy się w czasach spokoju, aby wprowadzić ją w życie w czasach trudnych. Trzeba pomóc odkryć najbardziej ukryte przyczyny w sercach małżonków i potraktować je jak poród, który minie i pozostawi nowy skarb. Jednak odpowiedzi na przeprowadzone konsultacje wykazują, że w sytuacjach trudnych lub krytycznych większość nie odwołuje się do opieki duszpasterskiej, ponieważ nie odczuwa, aby była ona wszechstronna, przyjazna, realna. Dlatego staramy się teraz podejść do kryzysów małżeńskich z takim spojrzeniem, które nie pomijałoby ich ciężaru bólu i cierpienia.

